Областное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа
олимпийского резерва по фехтованию имени И.М. Мавлютова»
(ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова»)

Принято:
Протоколом № 1 Тренерского
совета ОБУ ДО «СШОР
по фехтованию имени И.М. Мавлютова»
г. Курск
«24» апреля 2023 г.

Утверждено:
ОБУ ДО «СШОР
по фехтованию имени И.М. Мавлютова»
г. Курск
Приказ № 01-09/071 от 25.04.2023 г.
Директор
_____ А.Г. Ахметгалеев

# ПОЛОЖЕНИЕ
# о приеме, переводе и отчислении обучающихся по дополнительным общеразвивающим и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

г. Курск

2023 год

## 1. Общие положения

1.1.Настоящее Положение регламентирует прием на обучение обучающихся в ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова» по дополнительным общеразвивающим и дополнительным общеразвивающим программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта.

1.2. Положение о приеме обучающихся, проходящих спортивную подготовку в ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова», разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- ✓ Приказ РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Федеральный закон об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- ✓ Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329 (редакция от 28.02.2023 г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- ✓ Приказ Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- ✓ Приказ Минспорта России от 31.10.2022 г. № 877 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта фехтование»;
- ✓ Приказ Минспорта России от 27.01.2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- ✓ Приказ Минспорта России от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- ✓ Приказ Минспорта России от 28.11.2022 г. № 1084 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»;
- ✓ Устав ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова».

1.3. К освоению общеразвивающих программ, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки допускаются любые лица на основании требований, указанных в Положении.

1.4.Содержание дополнительных общеразвивающих и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, сроки их прохождения определяются ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова» (далее – Учреждение) самостоятельно.

1.5.Содержание дополнительных общеразвивающих и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, сроки ее прохождения определяются стандартами спортивной подготовки по виду спорта «фехтование», Уставом Учреждения.

## 2. Организация приема в Учреждение

2.1. Прием в Учреждение осуществляется на количество свободных мест в соответствии с утвержденным Государственным заданием на оказание услуг по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта на бесплатной основе в порядке очередности, по дополнительным общеразвивающим программам на платной основе, по результатам сданных нормативов, на определенное Учреждением количество мест.

2.2. Учреждение вправе осуществлять прием граждан сверх утвержденного Государственного задания для проведения физкультурно-оздоровительных занятий на платной основе.

2.3. Не позднее, чем за месяц до приема на официальном сайте в сети Интернет Учреждение размещает следующие сведения:

- ✓ количество вакантных мест для приема;
- ✓ сроки приема документов;
- ✓ сроки проведения индивидуального отбора;
- ✓ форму отбора поступающих;
- ✓ требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим способностям поступающих;
- ✓ сроки зачисления.

2.4. Прием в Учреждение несовершеннолетних поступающих осуществляется по личному письменному заявлению их родителей (законных представителей) установленного образца (приложение № 1) и заявления о согласии на обработку персональных данных (приложение № 2).

В заявлении о приеме в Учреждение указываются следующие сведения:

- ✓ наименование дополнительной общеразвивающей программы и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- ✓ фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- ✓ дата и место рождения поступающего;
- ✓ сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- ✓ общеобразовательная школа (с указанием класса), в которой обучается поступающий;
- ✓ адрес места жительства и номер телефона поступающего;
- ✓ фамилия, имя и отчество (при наличии), номера телефонов родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего.

2.5. Сроки подачи заявлений о приеме для зачисления на физкультурно-оздоровительный этап устанавливаются администрацией Учреждения. Учреждение имеет право проводить дополнительный прием поступающих, при наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления. Зачисление на вакантные места проводится на основании поданного заявления о приеме.

2.6. При зачислении в Учреждение поступающие и/или их родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих должны представить:

- ✓ медицинскую справку о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься фехтованием с подписью и печатью медицинского учреждения по месту прописки;
- ✓ ЭКГ;
- ✓ копию свидетельства о рождении, либо копию паспорта несовершеннолетнего поступающего;
- ✓ копию паспорта одного из родителей (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего;
- ✓ заявление от родителей (законных представителей);
- ✓ согласие на обработку персональных данных одного из родителей (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего (приложение № 2);
- ✓ фото 3х4;
- ✓ копию СНИЛСа поступающего.

Заявитель несет персональную ответственность за достоверность сведений предоставляемых для зачисления в Учреждение.

2.7. Прием в Учреждение осуществляется на основании заявления и успешного прохождения индивидуального отбора при наличии свободных мест. Оформляется приказом директора Учреждения в течение семи дней после завершения процедуры объявления результатов индивидуального отбора.

2.8. Прием в Учреждение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих.

2.9.На обучение по дополнительным общеразвивающим и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки зачисляются все желающие заниматься избранным видом спорта и не имеющие медицинских противопоказаний на определенное Учреждением количество мест.

2.10. При приеме Учреждение знакомит заявителя с:

- ✓ Уставом школы;
- ✓ настоящим Положением;
- ✓ положением об оказании Учреждением платных услуг, перечнем и стоимостью услуг;
- ✓ правилами внутреннего распорядка Учреждения;
- ✓ с содержанием программы по виду спорта;
- ✓ расписанием занятий, а также другими правами и обязанностями обучающихся, локальными нормативными актами, регламентирующими организацию, организацию и реализацию спортивной подготовки.

## 3. Организации приёма и проведения индивидуального отбора

3.1.В целях организации приёма и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создается приёмная и апелляционная комиссии.

3.2.В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии и секретарь комиссии.

3.3. Председателем приёмной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

3.4. Состав приёмной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других работников, участвующих в реализации спортивных программ. Приёмная комиссия является постоянно действующей.

3.5. Персональный состав комиссии утверждается приказом директора Учреждения.

3.6. Права и обязанности членов комиссии:

3.6.1. Председатель комиссии:

- осуществляет общее руководство работой комиссии;
- дает поручения членам комиссии;
- подписывает протоколы заседаний комиссии.

В отсутствии председателя комиссии его обязанности исполняет заместитель председателя комиссии.

3.6.2. Секретарь комиссии обеспечивает организационное сопровождение деятельности комиссии, в том числе:

- осуществляет прием и регистрацию поступающих;
- уведомляет членов комиссии не позднее, чем за 2 дня до даты проведения заседания комиссии о месте и времени проведения заседания;
- готовит материалы к заседанию;
- подписывает протоколы заседаний комиссии;
- размещает на стенде, а также на сайте Учреждения сведения о результатах индивидуального отбора, списки лиц рекомендованных к зачислению приемной комиссией.

3.6.3. Члены комиссии:

- участвуют в заседаниях комиссии;
- принимают решения по вопросам, отнесенным к компетенции комиссии.

3.7. Порядок проведения заседаний комиссии:

3.7.1. Заседание комиссии считается правомочным, если на нем присутствует более половины его членов.

3.7.2. На заседании комиссии секретарь кратко представляет информацию по каждому поступающему, после чего комиссия приступает к обсуждению результатов, показанных поступающим.

3.7.3. После обсуждения путем открытого голосования простым большинством голосов членов комиссии, присутствующих на заседании,

выносится решение. При равном количестве голосов «за» и «против» голос председателя комиссии является решающим.

3.7.4 Решения комиссии оформляются протоколом.

## 4. Правила подачи апелляции по результатам индивидуального отбора

4.1. В случае несогласия с результатами индивидуального отбора поступающий (законный представитель несовершеннолетнего поступающего) имеет право подать апелляционное заявление в Учреждение не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора.

4.2. Апелляция должна содержать аргументированное обоснование несогласия с оценкой результатов индивидуального отбора.

4.3. Апелляционное заявление рассматривает специально созданная в Учреждении апелляционная комиссия не позднее одного рабочего дня после подачи заявления.

4.4. Для рассмотрения апелляции секретарь приёмной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приёмной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.5. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

4.6.Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.7.Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.8. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.9. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

4.10. Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других работников Учреждения, участвующих в реализации программ по фехтованию и не входящих в состав приёмной комиссии.

4.11. Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приёмной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

4.12. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только объективность оценки общей физической и специальной физической подготовки поступающего.

4.13. Поступающий (законный представитель несовершеннолетнего поступающего) имеет право присутствовать при рассмотрении апелляции.

4.14. Результат рассмотрения апелляции объявляется не позднее трех рабочих дней с момента вынесения решения.

4.15. При организации приёма директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих и/или их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приёмной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

## 5 . Порядок аттестации и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, по реализуемым в Учреждении программам

5.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, осуществляется на основании решения педагогического совета по приказу директора. Длительность этапов спортивной подготовки (приложение № 3) устанавливается с учетом Федеральных стандартов.

5.2. Основными формами промежуточной аттестации обучающихся являются спортивные соревнования, выявление уровня физической подготовленности, медицинское обследование, комплексный контроль за физическим состоянием и соревновательной деятельностью, выполнение обучающимися в полном объеме тренировочных нагрузок. При переходе на последующий этап спортивной подготовки обязательным условием является положительная динамика роста спортивных показателей к усвоению программ соответствующих этапов.

5.3. В случае, если на одном из этапов спортивной подготовки (за исключением спортивно-оздоровительного этапа) результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, обучающийся отчисляется на данном этапе спортивной подготовки. По заявлению обучающегося или одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося Учреждение осуществляет перевод такого обучающегося на соответствующую дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта.

5.4. В случае невозможности проведения промежуточной аттестации для обучающихся по причине болезни (временной нетрудоспособности), травмы,

перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению Организации с учетом позиции регионального центра спортивной подготовки.

5.5. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группы следующего года обучения, но выполнившие установленные требования, могут переводиться раньше срока решением педагогического совета, которое оформляется приказом директора Учреждения.

5.6. Лица, проходящие спортивную подготовку, не выполнившие нормативные требования в соответствии со стандартами спортивной подготовки, в группы следующего года (этапа подготовки) не переводятся.

## 6. Основания и порядок отчисления

6.1. Основанием для отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку, из Учреждения является:

- личное заявление лица, проходящего спортивную подготовку, его родителя (законного представителя);

- неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам предоставления физкультурно-оздоровительных услуг, организации и осуществления спортивной подготовки;

- пропуск более 50% тренировочных занятий без уважительной причины;

- медицинское заключение о состоянии здоровья лица, проходящего спортивную подготовку, препятствующее спортивной подготовке;

- невыполнение требований, предусмотренных для перевода на последующий этап (год);

- установление нарушения порядка приема в Учреждение, повлекшего по вине лица, проходящего спортивную подготовку, его незаконное зачисление в Учреждение;

- установление применения лицом, проходящим спортивную подготовку, допинговых средств и (или) методов;

- ликвидация Учреждения;

- признание лица, проходящего спортивную подготовку, виновным в совершении умышленного преступления.

6.2. Решение об отчислении детей-сирот, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

6.3. В случае прекращения отношений между Учреждением и родителями (законными представителями) по инициативе родителей, последние обязаны письменно или устно уведомить администрацию Учреждения или тренера-преподавателя о своих намерениях с указанием причин и обстоятельств принятого решения.

6.4. Тренер-преподаватель обязан в течение трех дней с момента получения уведомления от родителей (законных представителей) представить администрации Учреждения ходатайство об отчислении лиц, проходящих спортивную подготовку.

6.5. Отчисление может производиться как в конце, так и в течение учебного года.

6.6. Не допускается отчисление во время болезни (при наличии документального подтверждения заболевания).

6.7. Решение об отчислении лица, проходящего спортивную подготовку за счет средств бюджета, принимается педагогическим советом и оформляется приказом директора Учреждения. Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) по первому требованию.

6.8. Восстановление в Учреждение для прохождения спортивной подготовки за счет средств бюджета производится в порядке приема в Учреждение в соответствии с настоящим Положением.

## 7. Заключительные положения

7.1. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся) Учреждения.

7.2. Данное положение вывешивается в Учреждении на информационной доске и/или на сайте для всеобщего ознакомления.

7.3.Срок действия Положения не ограничен.

7.4. При изменении законодательства в Положение вносятся изменения в установленном законом порядке.

**Приложение № 1**

Директору ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова»
Ахметгалееву А.Г.
_____
_____
( Ф.И.О. родителя полностью)

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу принять моего сына/дочь _____ в ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова» для занятий **по дополнительной общеразвивающей программе спортивной подготовки.**

**Сведения о ребёнке:**

1. Фамилия, имя, отчество _____
2. Дата и место рождения _____
3. Гражданство _____
4. Общеобразовательная школа, класс _____
5. Адрес места жительства и телефон ребенка _____
_____
6. Ф.И.О. родителей, телефон _____
_____
_____
_____ .

С Уставом, Положением об оказании платных услуг ОБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по фехтованию имени И.М. Мавлютова», перечнем и стоимостью услуг, дополнительной общеразвивающей программой спортивной подготовки и другими локальными нормативными актами, регламентирующими организацию и предоставление платных физкультурно-оздоровительных услуг ознакомлен(а).
Даю согласие на участие в процедуре индивидуального отбора моего сына/дочери и обработку моих персональных данных и персональных данных моего сына/дочери.

«___» _____ 20_____ г. Подпись (родителя) _____

---

Директору ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова»
Ахметгалееву А.Г.
_____
_____
( Ф.И.О. родителя полностью)

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу принять моего сына/дочь _____ в ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова» для занятий **по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.**

**Сведения о ребёнке:**

1. Фамилия, имя, отчество _____
2. Дата и место рождения _____
3. Гражданство _____
4. Общеобразовательная школа, класс _____
5. Адрес места жительства и телефон ребенка_____
_____
6. Ф.И.О. родителей, телефон _____
_____
_____
_____ .

С Уставом, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта фехтование и другими локальными нормативными актами, регламентирующими организацию и реализацию спортивной подготовки ознакомлен(а).
Даю согласие на участие в процедуре индивидуального отбора моего сына/дочери и обработку моих персональных данных и персональных данных моего сына/дочери.

«___» _____ 20_____ г. Подпись (родителя) _____

**Приложение № 2**

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

г. Курск «____»_____20___г.

Я, _____ паспорт серии _____
(Фамилия, Имя, Отчество)

№_____ выдан _____
(кем и когда)

проживающий(ая) по адресу_____ являюсь

родителем (законным представителем) _____
(Ф.И.О. обучающегося)

принимаю решение о предоставлении наших персональных данных и даю согласие на их обработку свободно, своей волей и в своем интересе уполномоченным должностным лицам ОБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по фехтованию имени И.М. Мавлютова» (ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова»), ИНН 4632123808, 305016, г. Курск, ул. Советская, д. 3Д с использованием средств автоматизации или без использования таких средств, включая хранение этих данных в архивах и размещение в информационно-телекоммуникационных сетях с целью предоставления доступа к ним. Цель обработки персональных данных: обеспечение наиболее полного осуществления ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова» своих обязанностей и полномочий, определенных Федеральными законами «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», «Об образовании в Российской Федерации»; обеспечение соблюдения в отношении меня и моего ребенка законодательства Российской Федерации при осуществлении отношений, связанных с оказанием ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова» спортивно-оздоровительных услуг.

Перечень персональных данных ребенка, на обработку которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, дата рождения, пол, паспортные данные (или данные свидетельства о рождении), школа, класс, адрес регистрации, адрес проживания, домашний телефон, родной язык, гражданство. Перечень моих персональных данных на обработку которых я даю согласие: паспортные данные, контактный телефон, место работы, должность, адрес проживания. Также настоящим я даю свое согласие на фото- и видео-съемку моего ребенка.

ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова» вправе рассматривать персональные данные в применении к Федеральному Закону «О персональных данных» как общедоступные при следующих условиях: обработка данных осуществляется только в целях уставной деятельности, данные доступны ограниченному кругу лиц. Доступ может предоставляться сотрудникам ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова» только в целях осуществления уставной деятельности. Открыто могут публиковаться только фамилии, имена и отчества, фото-и видео-изображения обучающегося и родителей (законных представителей) в связи с названиями и мероприятиями ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова» в рамках уставной деятельности, в т.ч. в целях распространения положительного опыта достижений ребенка.

Я предоставляю ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова» право осуществлять следующие действия (операции) с персональными данными: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение.

Я проинформирован(а) и согласен(а) с тем, что информация о ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова», организации и содержании физкультурно-оздоровительных услуг является общедоступной и может публиковаться в открытых источниках. ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова» вправе включать обрабатываемые персональные данные обучающегося в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные нормативными документами федеральных и региональных органов власти, регламентирующих предоставление отчетных данных ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова».

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие на согласие на обработку персональных данных посредством письменного заявления в произвольной форме;

Согласие действительно с даты заполнения настоящего заявления в ОБУ ДО «СШОР по фехтованию имени И.М. Мавлютова».

Подпись родителя
(законных представителей) _____ /_____/ (Ф.И.О.)

Дата заполнения согласия _____

**Приложение № 3**

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «фехтование»**

| Этапы спортивной подготовки | Продолжительность этапов (в годах) | Возраст для зачисления (лет) | Количество лиц (человек) оптимальное |
|---|---|---|---|
| Этап начальной подготовки | 3 | 8 | 10 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 2-5 | 11 | 4 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Без ограничений | 13 | 2 |
| Этап высшего спортивного мастерства | Без ограничений | 14 | 1 |

**Приложение № 4**

## Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы общей физической подготовки по виду спорта «фехтование»

| Развиваемые физические качества | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---|---|---|
| | Мальчики | Девочки |
| Скорость | Бег 14 м<br>(не более 4,6 с) | Бег 14 м<br>(не более 4,8 с) |
| Скоростно-силовые | Прыжок в длину с места<br>(не менее 105 см) | Прыжок в длину с места<br>(не менее 100 см) |
| Силовая выносливость | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу<br>(не менее 7 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу<br>(не менее 4 раз) |
| Выносливость | Непрерывный бег в свободном темпе<br>(не менее 5 мин) | |
| Гибкость | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу<br>(пальцами рук коснуться пола не сгибая колени) | |
| Координация | Челночный бег 2х7 м<br>(не более 8 с) | Челночный бег 2х7 м<br>(не более 10 с) |

**Приложение № 5**

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «фехтование»

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив до года обучения | | Норматив свыше года обучения | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | мальчики | девочки | мальчики | девочки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | | | |
| 1.1. | Бег на 30 м | с | не более | | не более | |
| | | | 6,9 | 7,1 | 6,2 | 6,4 |
| 1.2. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | | не менее | |
| | | | +1 | +3 | +2 | +8 |
| 1.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | не менее | |
| | | | 110 | 105 | 130 | 120 |
| 1.4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | не менее | |
| | | | 7 | 4 | 10 | 5 |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки | | | | | | |
| 2.1. | Непрерывный бег в свободном темпе | мин, с | не менее | | не менее | |
| | | | 7.0 | | 6.0 | |
| 2.2. | Бег на 14 м | с | не более | | не более | |
| | | | 4,6 | 4,8 | 4,0 | 4,2 |
| 2.3. | Челночный бег 2х7 м | с | не более | | не более | |
| | | | 7,6 | 9,8 | 6,6 | 7,8 |

**Приложение № 6**

## Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «фехтование»

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юноши | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +5 | +6 |
| 1.2. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 160 | 145 |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 18 | 9 |
| 1.4. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| | | | 4 | - |
| 1.5. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | количество раз | не менее | |
| | | | - | 11 |
| 1.6. | Поднимание туловища лежа на спине (за 30 с) | количество раз | не менее | |
| | | | 32 | 27 |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки | | | | |
| 2.1. | Челночный бег 4х14 м | с | не более | |
| | | | 16,0 | 16,4 |
| 2.2. | Челночный бег 2х7 м | с | не более | |
| | | | 5,4 | 7,0 |
| 2.3. | Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м | количество раз | не менее | |
| | | | 14 | 13 |
| 2.4. | Исходное положение – упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м | с | не более | |
| | | | 5,6 | 5,8 |
| 2.5. | Исходное положение – упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м | с | не более | |
| | | | 5,6 | 5,8 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.6. | Бег на 14 м | с | не более | |
| | | | 3,8 | 4,0 |
| 3. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 3.1. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет) | | спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» | |
| 3.2. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) | | спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд» | |

**Приложение № 7**

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «фехтование»

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юниоры | юниорки |
| **1. Нормативы общей физической подготовки** | | | | |
| 1.1. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 42 | 16 |
| 1.2. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +13 | +16 |
| 1.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 230 | 185 |
| 1.4. | Поднимание туловища лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 50 | 44 |
| **2. Нормативы специальной физической подготовки** | | | | |
| 2.1. | Бег на 14 м | с | не более | |
| | | | 3,6 | 3,8 |
| 2.2. | Челночный бег 4х14 м | с | не более | |
| | | | 14,4 | 15,6 |
| 2.3. | Челночный бег 2х7 м | с | не более | |
| | | | 5,2 | 6,8 |
| 2.4. | Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м | количество раз | не менее | |
| | | | 15 | 14 |
| 2.5. | Тройной прыжок в длину с места | см | не менее | |
| | | | 680 | 540 |
| **3. Уровень спортивной квалификации** | | | | |
| 3.1. | Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта» | | | |

**Приложение № 8**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «фехтование»**

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юниоры | юниорки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 42 | 16 |
| 1.2. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +13 | +16 |
| 1.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 230 | 185 |
| 1.4. | Поднимание туловища лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 50 | 44 |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки | | | | |
| 2.1. | Бег на 14 м | с | не более | |
| | | | 3,4 | 3,6 |
| 2.2. | Челночный бег 4х14 м | с | не более | |
| | | | 14,0 | 15,4 |
| 2.3. | Челночный бег 2х7 м | с | не более | |
| | | | 5,0 | 6,6 |
| 2.4. | Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м | количество раз | не менее | |
| | | | 16 | 15 |
| 2.5. | Тройной прыжок в длину с места | см | не менее | |
| | | | 720 | 580 |
| 3. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 3.1. | Спортивное звание «мастер спорта России» | | | |